

# 沈阳体育学院硕士研究生复试 (舞蹈) 项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容

基本柔韧(把下站立搬前、旁腿),以百分记,占20%。

### (一) 测试方法

考生正面面向镜头开始动作,考生本人及所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内,不准切换镜头。左右任选前、旁腿,把下站立搬腿,每条腿搬立后要停止一个8拍。视频时长40秒内。

### (二) 评分标准

柔韧度评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	(1) 准确掌握动作的“开、绷、直、立”。 (2) 有很好的动作稳定性。 (3) 有很好的学习舞蹈的基本形体、素质。 (4) 不低于170度	86-100分
良好	(1) 掌握动作“开、绷、直、立”。 (2) 有较好的动作稳定性。 (3) 有较好的学习舞蹈的基本形体、素质。 (4) 不低于160度	71-85分
合格	(1) 动作“开、绷、直、立”一般。 (2) 动作稳定性一般。 (3) 舞蹈的基本形体、素质一般。 (4) 不低于150度	60-70分
不合格	(1) 动作“开、绷、直、立”完成较差。 (2) 动作稳定性完成较差。 (3) 舞蹈的基本形体、素质较差。 (4) 150度以下	60分以下

## 二、测试内容

跳、转、翻技巧(在跳、转、翻技巧中任选两项),以百分记,占20%。

### (一) 测试方法

考生正面面向镜头开始动作,技巧展示过程中舞蹈方位3-6点横线做,考生本人及所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内,不准切换镜头。视频时长1分钟内。

## （二）评分标准

技术技巧评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	(1) 技术技巧动作规范性强，完成质量高。 (2) 展现出很好的身体素质和扎实的基本功。 (3) 综合能力突出。	86-100 分
良好	(1) 技术技巧动作规范性较好，完成质量较高。 (2) 展现出较好的身体素质和比较扎实的基本功。 (3) 综合能力较为突出。	71-85 分
合格	(1) 技术技巧动作规范性一般，完成质量一般。 (2) 身体素质和基本功一般。 (3) 综合素质能力一般。	60-70 分
不合格	(1) 技术技巧动作完成规范性较差，完成质量较差。 (2) 身体素质和基本功较差。 (3) 综合素质能力较差。	60 分以下

## 三、测试内容

自选剧目（可在芭蕾舞、中国民族间舞、现代舞、当代舞任选一个舞种进行剧目表演展示），以百分记，占 60%

### （一）测试方法

考生正面面向镜头动作，考生本人及所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。展示时间为 2-3 分钟，可自行选取剧目中较完整的一段进行展示。

剧目展示评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	身体形态很好，基本功扎实，动作娴熟规范，对剧目理解完整、有深度、乐感很好、表现力极强。	86-100 分
良好	身体形态较好，基本功扎实，动作娴熟规范，对剧目理解较完整、有一定深度、乐感好、表现力强。	71-85 分
合格	身体形态一般，基本功较扎实娴熟但动作不够规范，对剧目理解较完整但深度一般、乐感一般、表现力一般	60-70 分
不合格	身体形态较差，基本动作不够规范不熟练，对剧目理解不完整缺乏深度、乐感较差、表现力较差。	60 分以下

注：舞蹈 3 项测试内容视频总时长不可超过 4 分 30 秒。