

沈阳体育学院硕士研究生复试

（羽毛球）项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容

- （一）发网前球、网前搓球、后场高远球技术组合（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的40%。
- （二）发后场高远球、后场劈吊球、网前挑球技术组合（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的30%。
- （三）发网前球、正手、反手网前勾对角技术组合（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的30%。

表1 羽毛球技能测试内容

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	发网前球、网前搓球、后场高远球技术组合	100	40	
2	发后场高远球、后场劈吊球、网前挑球技术组合	100	30	
3	发网前球、正手、反手网前勾对角技术组合	100	30	

总成绩=发网前球、网前搓球、后场高远球技术组合×40%+发后场高远球、后场劈吊球、网前挑球技术组合×30%+发网前球、正手、反手网前勾对角技术组合×30%

二、测试方法

（一）发网前球、网前搓球、后场高远球技术组合（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

从发球动作开始，身体向前移动做网前搓球动作，后移动到后场进行后场击高远球动作结束为一组完整动作，共需要连续完成5组徒手动作。移动步法采用羽毛球基本步法，移动的距离应与实际有球练习相接近。需提供被测试对象左右侧前方45度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	71-85分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	60-70分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60分以下

（二）发后场高远球、后场劈吊球、网前挑球技术组合（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

从发球动作开始，身体向后移动做后场劈吊球动作，后移动到前场进行挑球动作结束为一组完整动作，共需要连续完成5组徒手动作。移动步法采用羽毛球基本步法，移动的距离应与实际有球练习相接近。需提供被测试对象左右侧前方45度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100分

良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位,步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢,步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误,僵硬不协调,还原到位差,步法运用错误。	60 分以下

（三）发网前球、正手、反手网前勾对角技术组合（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

从发球动作开始,身体向左或右前方移动做网前勾对角动作,还原后再向右或左前方移动做网前勾对角动作结束为一组完整动作,共需要连续完成 5 组徒手动作。移动步法采用羽毛球基本步法,移动的距离应与实际有球练习相接近。需提供被测试对象左右侧前方 45 度两组视频,并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调,完整规范,还原到位,步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位,步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢,步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误,僵硬不协调,还原到位差,步法运用错误。	60 分以下