

沈阳体育学院硕士研究生复试

（网球）项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容

- （一）发球+底线组合技术（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的40%。
- （二）网前组合技术（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的30%。
- （三）发球随上动作组合技术（徒手挥拍动作）5组，以百分记，占总成绩的30%。

表1 网球技能测试内容

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	发球+底线组合技术	100	40	
2	网前组合技术	100	30	
3	发球随上动作组合技术	100	30	

总成绩=发球+底线组合技术×40%+网前组合技术×30%+发球随上动作组合技术×30%

二、测试方法

（一）发球+底线组合技术（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

发球及正手、反手移动击球动作组合（徒手挥拍动作）完成5组。发球动作加正、反手击球加步法移动为一组完整动作，共需要完成连续的5组徒手挥拍动作。要求正手、反手的击球动作应在发球位置的两米左右完成。需提供正面和侧面两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	71-85分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	60-70分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60分以下

（二）网前组合技术（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

用正、反手截击+后退高压球动作组合（徒手挥拍动作）完成5组，正手加反手截击、后退高压球为一组动作，共需要连续完成5组。完成高压球动作的位置应在截击后面3米左右位置。需提供正面和侧面两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位，步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢，步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60 分以下

（三）发球随上动作组合技术（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

发球+随上半场击球+截击动作组合（徒手挥拍动作）5 组，发球后随上做半场击球并向前完成网前截击（正手或反手均可）三个技术加移动为一组动作，共需要完成 5 组。每个动作与下个动作的移动距离应在两米以上。需提供被测试对象左右侧前方 45 度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位，步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢，步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60 分以下