

沈阳体育学院硕士研究生复试

（体育舞蹈）项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容

华尔兹(W)基本组合（中国体育舞蹈联合会华尔兹三级动作），以百分记，占 20%。伦巴(R)基本组合（中国体育舞蹈联合会伦巴三级动作）以百分记，占 20%。自选套路组合（自选体育舞蹈中除维也纳华尔兹以外的任意一支舞蹈），以百分记，占 60%。测试内容、评分档级与分数具体如下：

项目技能测试内容

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	华尔兹（W）基本组合	100	20	
2	伦巴（R）基本组合	100	20	
3	自选套路组合	100	60	

总成绩计算方法：

总成绩=华尔兹（W）基本步组合成绩×20%+伦巴（R）基本步组合成绩×20%+自选套路组合成绩×60%。

二、测试方法

（一）华尔兹（W）基本组合

1. 测试方法

考生正面面向镜头开始舞蹈，考生本人及所有舞蹈动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。要求：音乐为原音乐，时间为 1 分钟。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	（1）音乐节奏准确。 （2）基本脚法、基本升降准确。 （3）控制力强、姿态优美、协调性好。 （4）乐感及艺术表现力好。	86-100 分
良好	（1）音乐节奏较为准确。 （2）基本脚法、基本升降较为准确。 （3）控制力较强、姿态较为优美、协调性较好。 （4）乐感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	（1）音乐节奏一般。 （2）基本脚法、基本升降一般。 （3）控制力、姿态、协调性一般。 （4）乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	（1）音乐节奏不够准确。 （2）基本脚法、基本升降不够准确。	60 分以下

	(3) 控制力、姿态、协调性较差。 (4) 乐感及艺术表现力较差。	
--	--------------------------------------	--

(二) 伦巴 (R) 基本组合

1. 测试方法

考生正面面向镜头开始舞蹈，考生本人及所有舞蹈动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。要求：音乐为原音乐，时间为 1 分钟。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	(1) 音乐节奏准确。 (2) 脚法、脚位、手位准确。 (3) 控制力强、姿态优美、协调性好。 (4) 乐感及艺术表现力好。	86-100 分
良好	(1) 音乐节奏较为准确。 (2) 脚法、脚位、手位较为准确。 (3) 控制力较强、姿态较优美、协调性较好。 (4) 乐感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	(1) 音乐节奏一般。 (2) 脚法、脚位、手位一般。 (3) 控制力、姿态、协调性一般。 (4) 乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	(1) 音乐节奏不够准确。 (2) 脚法、脚位、手位不够准确。 (3) 控制力、姿态、协调性较差。 (4) 乐感及艺术表现力较差。	60 分以下

(三) 自选套路组合

1. 测试方法

考生单人演绎自己的组合，本人及所有动作必须全程、完整地出现在镜头之内，不准切换镜头。要求：自选音乐，时间为 2 分钟。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	艺术完成质量高（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量高（动作完成质量，舞蹈基本姿态保持，引导、跟随、协调程度）。	86-100 分
良好	艺术完成质量较好（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。	71-85 分

	技术完成质量较好（动作完成质量，舞蹈基本姿态保持，引导、跟随、协调程度）。	
合格	艺术完成质量一般（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量高一般（动作完成质量，舞蹈基本姿态保持，引导、跟随、协调程度）。	60-70 分
不合格	艺术完成质量较差（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量较差（动作完成质量，舞蹈基本姿态保持，引导、跟随、协调程度）。	60 分以下

注：体育舞蹈 3 项测试内容视频总时长在 4 分钟。

特别提示：体育舞蹈考生素颜录制视频，不许佩戴首饰，假发，不准穿比赛赛服。