

沈阳体育学院硕士研究生复试

（乒乓球）项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容

- （一）1/2 台正手两点跑位攻（徒手挥拍动作）5 组，以百分记，占总成绩的 40%。
- （二）左推右攻技术（徒手挥拍动作）5 组，以百分记，占总成绩的 30%。
- （三）推挡侧身攻技术（徒手挥拍动作）5 组，以百分记，占总成绩的 30%。

表 1 乒乓球技能测试内容

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	1/2 台正手两点跑位攻	100	40	
2	左推右攻技术	100	30	
3	推挡侧身攻技术	100	30	

总成绩=1/2 台正手两点跑位攻×40%+左推右攻技术×30%+发推挡侧身攻技术×30%

二、测试方法

（一）1/2 台正手两点跑位攻（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

1/2 台正手两点跑位攻技术（徒手挥拍动作）5 组，两个攻球动作为一组完整动作，共需要完成 5 组 1/2 台正手两点跑位攻技术的徒手动作。采用滑步步法完成。需提供被测试对象左右侧前方 45 度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60 分以下

（二）左推右攻技术（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

左推右攻技术（徒手挥拍动作）5 组，一推、一攻两个动作为一组完整动作，共需要完成 5 组左推右攻技术的徒手动作。采用滑步步法完成。需提供被测试对象左右侧前方 45 度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	60-70 分

不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60 分以下
-----	----------------------------	--------

（三）推挡侧身攻技术（徒手挥拍动作）

1. 测试方法

推挡侧身攻（徒手挥拍动作）5 组，一推、一侧身攻和一正手攻共三个动作为一组完整动作，共需要完成 5 组推挡侧身攻正手技术的徒手动作。采用滑步或交叉步步法完成。需提供被测试对象左右侧前方 45 度两组视频，并保证人物在画面的完整性。

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	86-100 分
良好	技术动作较为连贯协调, 还原基本到位，步法运用较规范。	71-85 分
合格	技术动作连贯协调性较差, 还原到位较慢，步法运用一般。	60-70 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	60 分以下