

沈阳体育学院硕士研究生复试 足球项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容与所占分值

足球方向技能测试共设三个测试项目，分别是脚内侧踢地面球、脚背内侧长传球和分组比赛。每一项计分按百分计，占总成绩比例分别是 30%、30%、40%。各单项测试成绩乘以百分比后相加即为最后成绩。

表 1 项目技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）
1	脚内侧踢地面球	100	30
2	脚背内侧长传球	100	30
3	分组比赛	100	40

总成绩计算方法：

总成绩=脚内侧踢地面球×30%+脚背内侧长传球×30%+
分组比赛×40%

二、测试方法与评分标准

（一）脚内侧踢地面球

1. 测试方法



图 1 脚内侧踢地滚球技术图示

两人面对面用脚内侧传地面球。要求一脚出球（即不停球），球始终在地面滚动，左右脚都要使用，做 20 次左右，如图 1。（见图 2）

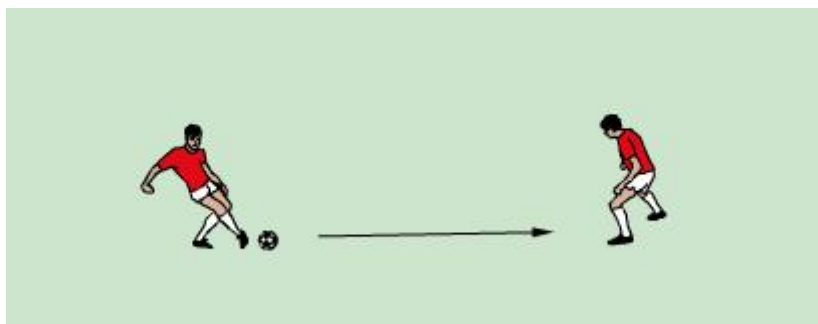


图 2 测试方法图示

2. 评分标准

表 2 项目技能测试评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	动作协调规范、舒展流畅，脚型正确且固定，出球效果平稳准确。	86-100分
良好	动作协调规范，脚型基本正确且固定，出球效果较为平稳准确。	71-85分
合格	动作基本协调，脚型基本正确，但固定效果一般，出球效果不够稳定。	60-70分
不合格	动作不协调，脚型不正确，出球效果不理想。	59分以下

（二）脚背内侧长传球

1. 测试方法



图 3 脚背正面踢球技术图示

两人面对面距离大约 20-30 米，用脚背内侧踢长传球。要求传空中球，每人做 3 次，如图 3。（见图 4）

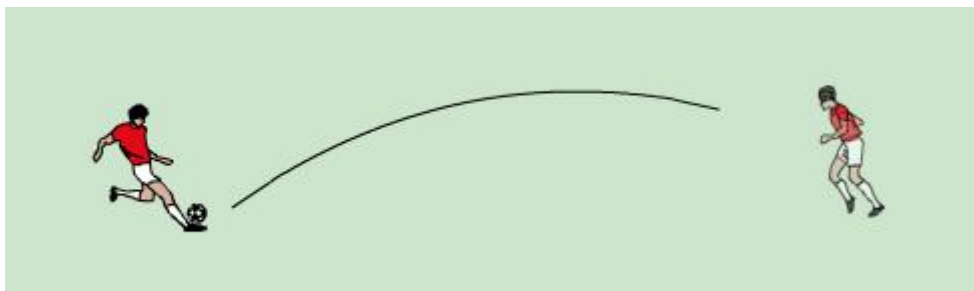


图 4 测试方法图示

2. 评分标准

表 3 项目技能测试评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	动作协调规范、舒展流畅，脚型正确且固定，脚对球的包裹性强，出球效果准确有力。	86-100分
良好	动作协调规范，脚型基本正确且固定，出球效果平稳准确。	71-85分
合格	动作基本规范，脚型基本正确，但固定效果一般，出球效果不够稳定。	60-70分
不合格	动作不协调，脚型不正确，出球效果不理想。	59分以下

（三）分组比赛

1. 测试方法

采用 11 人制足球比赛进行技战术、身体素质及心理品质技评打分。场上队员 10 人，加 1 名守门员，学校教学场地。时间 20 分钟。总分 100 分。由五位以上教师进行打分评定，教师必须本着客观公正的态度进行评分。

2. 评分标准

表 4 项目技能测试评分标准

评分等级	评分标准				分值
	技术水平	战术水平	身体素质	心理品质	
优秀	球感好、技术掌握正确、动作衔接连贯、技术运用能力强	观察能力强、善于思考、反应敏捷、能运用好战术、应变能力强	速度快、爆发力强、灵敏、协调性好、耐力水平高、柔韧性好	意志力强、自信心强、进取精神强、团结协作能力强	86-100分
良好	球感较好、技术掌握较正确、动作衔接较连贯、技术运用能力较强	观察能力较强、较善于思考、反应敏捷、能较好运用战术、应变能力较强	速度较快、爆发力较强、灵敏、协调性较好、耐力水平较高、柔韧性较好	意志力较强、自信心较强、进取精神较强、团结协作能力较强	71-85分
合格	球感一般、技术掌握一般、动作衔接一般、技术运用能力一般	观察能力一般、思考能力一般、反应一般、运用战术能力一般、应变能力一般	速度、爆发力一般、灵敏、协调性一般、耐力水平一般、柔韧性一般	意志力一般、自信心一般、进取精神一般、团结协作能力一般	60-70分
不合格	球感差、技术掌握差、动作衔接差、技术运用能力差	观察能力差、不善于思考、反应较慢、运用战术能力差、应变能力差	速度较慢、爆发力差、灵敏、协调性差、耐力水平差、柔韧性差	意志力较差、自信心较差、进取精神较差、团结协作能力较差	59分以下