

# 沈阳体育学院硕士研究生复试 网球项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

表 1 网球技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	底线正手击球	100	40	
2	底线反手击球	100	30	
3	平击发球	100	30	

（一）底线正手斜线和直线交替击球各 5 个，以百分记，占总成绩的 40%。

（二）底线反手斜线和直线交替击球各 5 个，以百分记，占总成绩的 30%。

（三）平击发球 5 个，以百分记，占总成绩的 30%。

总成绩计算方法：总成绩=底线正手击球×40%+底线反手击球×30%+平击发球×30%

## 二、测试方法与评分标准

### （一）底线正手击球

#### 1. 测试方法

陪测者送球至测试者正手底线前，当来球落地弹起后，考生用正手斜线和正手直线的方式将球击回。斜线和直线交替击球各 5 次，落点应在对面球场发球线和底线的 1/2 区域，被测者利用正手连续完成 10 次击球。成功 1 次得 5 分，达标和技评各 50 分，合计 100 分。

## 2. 评分标准

表 2 底线正手击球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	30 分以下

### （二）底线反手击球

#### 1. 测试方法

陪测者送球至测试者反手底线前，当来球落地弹起后，考生用反手斜线和反手直线的方式将球击回。斜线和直线交替击球各 5 次，落点应在对面球场发球线和底线的 1/2 区域，被测者利用反手连续完成 10 次击球。成功 1 次得 5 分，达标和技评各 50 分，合计 100 分。

## 2. 评分标准

表 3 底线反手击球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	30 分以下

### （三）平击发球

#### 1. 测试方法

被测者在平分区和占先区依次发 4 个内角、外角球，第 5 个发自己指定区域，成功一次计 10 分，达标和技评各 50 分，合计 100 分。

2. 评分标准

表 4 平击发球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，动力链运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位，动力链运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢，动力链运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，动力链运用错误。	30 分以下

注：改变动作技术性质，视为无效。