

# 沈阳体育学院硕士研究生复试 武术套路项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

测试内容包括腿法与武术套路，其中腿法占 30%分值，武术套路占 70%分值。

表 1 项目技能测试内容

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	腿法	100	30	任选一种腿法
2	拳术（或器械）	100	70	任选一项拳术或器械

总成绩计算方法：

总成绩=腿法成绩×30%+套路成绩×70%

## 二、测试方法与评分标准

### （一）腿法技术

#### 1. 测试方法

技术评定。腿法技术可以从直摆性腿法、屈伸性腿法、扫转性腿法三类腿法中任选一项腿法技术。

#### 2. 评分标准

表 2 腿法评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	(1) 姿势正确 (2) 劲力顺达 (3) 力点准确 (4) 精神贯注	86-100分
良好	(1) 姿势较为正确 (2) 劲力较为顺达 (3) 力点较为准确 (4) 精神较为贯注	71-85 分
合格	(1) 姿势正确性一般 (2) 劲力顺达性一般 (3) 力点准确性一般 (4) 精神贯注性一般	60-70 分
不合格	(1) 姿势不够正确 (2) 劲力不够顺达 (3) 力点不够准确 (4) 精神不够贯注	60 分以下

## （二）武术套路

### 1. 测试方法

考生任意选择一套长拳、太极拳、南拳、传统拳系列中的拳术或器械进行技术评定。

### 2. 评分标准

表 3 武术套路评分标准

评分等级	技术动作说明（考核标准）	分值
优秀	(1) 动作规范，方法正确，风格突出 (2) 劲力顺达，力点准确，动作协调 (3) 节奏恰当，精神贯注，技术熟练 (4) 结构严密，编排合理，内容充实	86-100分
良好	(1) 动作较为规范，方法较为正确，风格较为突出 (2) 劲力较为顺达，力点较为准确，动作较为协调 (3) 节奏较为恰当，精神较为贯注，技术较为熟练 (4) 结构较为严密，编排较为合理，内容较为充实	71-85分
合格	(1) 动作规范一般，方法一般，风格表现一般 (2) 劲力一般，力点准确一般，动作协调一般 (3) 节奏一般，精神贯注一般，技术熟练程度一般 (4) 结构一般，编排一般，内容充实性一般	60-70分
不合格	(1) 动作不够规范，方法不够正确，风格不够突出 (2) 劲力不够顺达，力点不够准确，动作不够协调 (3) 节奏不够恰当，精神不够贯注，技术不够熟练 (4) 结构不够严密，编排不够合理，内容不够充实	60分以下