

# 沈阳体育学院硕士研究生复试 板球项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

表 1 项目技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	连续传接球	100	20	
2	击球	100	40	
3	投球	100	40	守桩员不参加此项测试
4	守桩	100	40	投手不参加此项测试

总成绩计算方法：

守桩员：

总成绩=连续传接球成绩×20%+击球成绩×40%+守桩成绩×40%

投手：

总成绩=连续传接球成绩×20%+击球成绩×40%+投球成绩×40%

## 二、测试方法与评分标准

### （一）连续传接球

#### 1. 测试方法

两人一组相距 4 米连续传接球 20 次。要求：连续下手传接球。动作方法如图 1。

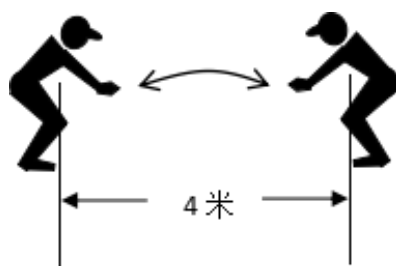


图 1 连续传接球测试方法

2. 评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	接球手型、触球部位正确、传球技术运用合理，动作协调，控球能力强，接、传动作顺畅。	86-100 分
良好	接球手型、触球部位基本正确、传球技术运用基本合理，动作比较协调，控球能力比较强，接、传动作比较顺畅。	71-85 分
合格	接球手型、触球部位一般、传球技术运用一般，动作协调一般，控球能力一般，接、传动作比较顺畅。	60-70 分
不合格	接球手型、触球部位不够正确、技术运用较差，动作不够协调，控球能力较差，接、传动作不顺畅。	59 分以下

(二) 击球

1. 测试方法

网笼内进行 10 次前跨击球，由测试者抛球组织测试。  
测试方法如图 2。

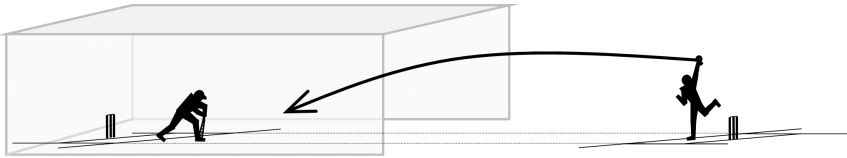


图 2 网笼击球测试方法示意图

2. 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	准备姿势、击球点、挥板动作、人球关系等准确，动作协调，控球能力强，可将球顺利击出，且具有较强攻击性。	86-100 分
良好	准备姿势、击球点、挥板动作、人球关系等比较准确，动作比较协调，控球能力较强，能将球顺利击出，具有一定攻击性。	71-85 分
合格	准备姿势、击球点、挥板动作、人球关系等技术环节基本准确，动作比较协调，控球能力、击球效果一般，能将球顺利击出。	60-70 分
不合格	准备姿势、击球点、挥板动作、人球关系等技术环节较差，动作不够协调，控球能力、击球效果较差。	59 分以下

### （三）投球（守桩员不参加此项测试）

#### 1. 测试方法

每人投球 6 次（快速球与旋转球任选），能够球的第一落点及通过击球线时处于好球区内。测试方法如图 3、图 4。

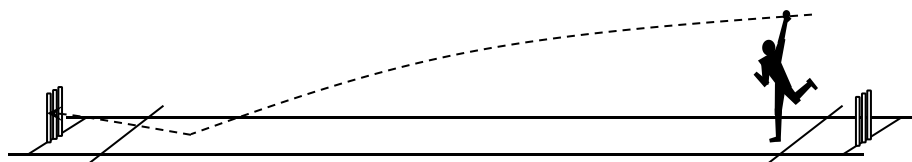


图 3 投球技术测试方法

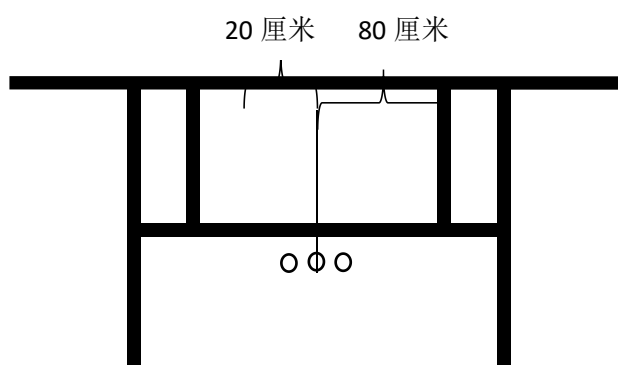


图 4 好球区示意图

#### 2. 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	助跑稳定，出手合理，动作协调，控球能力强，投球效果好，具有很好进攻性。	86-100 分
良好	助跑比较稳定，出手比较合理，动作比较协调，控球能力较强，投球效果好，具有一定进攻性。	71-85 分
合格	助跑稳定，出手基本合理，动作协调一般，控球能力一般，投球效果一般。	60-70 分
不合格	助跑不够稳定，出手不够合理，动作协调较差，控球能力较差，投球效果较差。	59 分以下

### （四）守桩（投手不参加此项测试）

#### 1. 测试方法

连续接测试者投球 10 次，能够顺利完成接球。

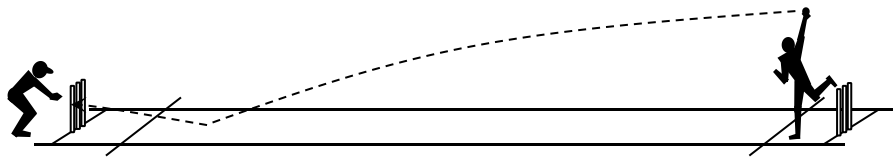


图 5 守桩技术测试方法

## 2. 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	取位合理，准确判断落点，迎球、随球动作合理，缓冲充分，接球效果很好。	86-100 分
良好	取位比较合理，落点判断，迎球、随球动作基本合理，缓冲较好，接球效果较好。	71-85 分
合格	取位一般，落点判断一般，迎球、随球动作一般，缓冲一般，接球效果一般。	60-70 分
不合格	取位不佳，落点判断不够准确，迎球、随球动作不合理，缓冲不足。接球效果不佳	59 分以下