

沈阳体育学院硕士研究生复试 排球项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容与所占分值

表 1 项目技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	扣球	100	30	
2	发球	100	30	
3	实战比赛	100	40	

总成绩计算方法：

总成绩=扣球成绩×30%+发球成绩×30%+比赛成绩×40%。

二、测试方法与评分标准

（一）扣球

1. 测试方法

每名考生连续扣二传传球 10 次（自己先传给二传，之后再扣传球），其中先扣 5 次直线，再扣 5 次斜线。根据落点区域的不同获得相应的分数（直线得分区域情况见图 1，斜线得分区域情况见图 2），累计 10 次扣球得分为本项最终成绩。扣球位置均在四号位。

注：测试场地均为 18 米×9 米的长方形。其中球网架设在中线上空，高度为男子 2.43 米，女子 2.24 米。

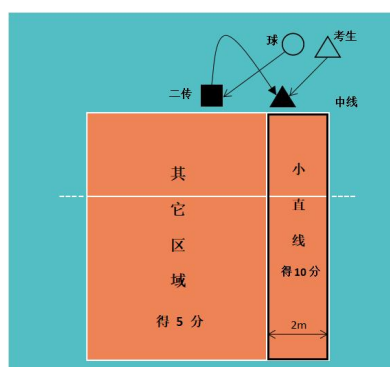


图 1 直线得分区域示意图

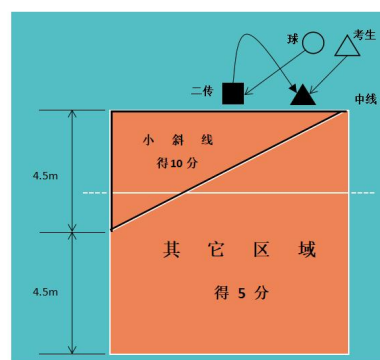


图 2 斜线得分区域示意图

2. 评分标准

考试内容	具体内容	评分标准	分值
扣球 (10次)	直线扣球 (5次)	扣球落点在2米小直线区内	10分/球
		扣球落点在场内直线区以外的其它区域	5分/球
		扣球失误或犯规技术	0分/球
	斜线扣球 (5次)	扣球落点在小斜线区内	10分/球
		扣球落点在场内小斜线区以外的其它区域	5分/球
		扣球失误或犯规技术	0分/球

(二) 发球

1. 测试方法

考生在发球区内固定一个位置连续发球10次（发球位置自己确定，确定后不能更改），其中先发5次对场1号区域，后发5次对场5号区域。每次发球根据落点区域的不同获得相应的分数（得分区域情况见图3），累计10次发球得分为最终成绩。发球必须采用正面上手发球技术，允许跳发。

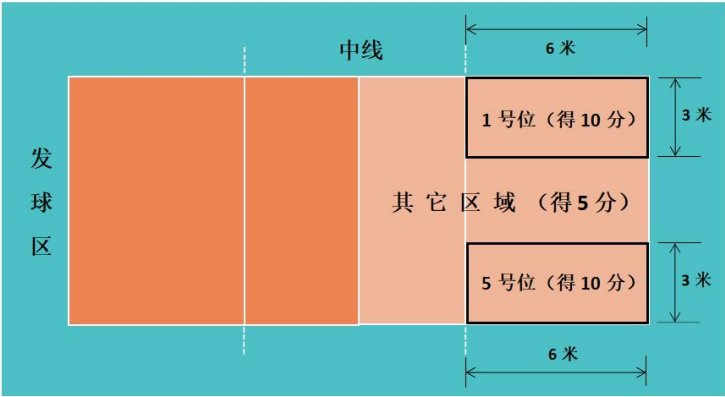


图 3 发球得分区域示意图

2. 评分标准

考试内容	具体内容	评分标准	分值
发球 (10次)	1号区域落点 (5次)	发球落点进入1号区域（3米×6米黑色方框内）	10分/球
		进入非1号区域	5分/球
		发球失误或犯规	0分/球
	5号区域落点 (5次)	发球落点进入5号区域（3米×6米黑色方框内）	10分/球
		进入非5号区域	5分/球
		发球失误或犯规	0分/球

（三）实战比赛

1. 测试方法

视考生人数分队比赛（也可由考官向两边抛球进行），比赛时间约 10 分钟，或根据轮转等实际情况由主考确定每组比赛时间。

2. 评分标准

评分等级	评分标准	分值
优秀	技术动作规范、协调性以及综合运用效果良好，战术意识强，能够默契与队友配合。	86-100 分
良好	技术动作规范、协调性以及综合运用效果一般，战术意识一般，能够与队友配合。	71-85 分
合格	技术动作规范、协调性以及综合运用效果尚可，能够与队友配合。	60-70 分
不合格	技术动作规范、协调性以及综合运用效果不佳。	59 分以下