

# 沈阳体育学院硕士研究生复试 体育舞蹈项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

项目技能测试分为华尔兹(W)基本组合、伦巴(R)基本组合、自选套路组合三个部分，华尔兹(W)基本步组合（铜牌基本组合）和伦巴(R)基本步组合（铜牌基本组合）以百分记，每项占 20%，自选套路组合（自选体育舞蹈中除维也纳华尔兹以外的任意一支舞蹈）以百分记，占 60%。测试内容、评分档级与分数具体如下：

表 1 项目技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）	占总成绩比例（%）	备注
1	华尔兹（W）基本步组合（单人）	100	20	
2	伦巴（R）基本步组合（单人）	100	20	
3	自选套路组合（双人）	100	60	

### 总成绩计算方法：

总成绩=华尔兹（W）基本步组合成绩×20%+伦巴（R）基本步组合成绩×20%+自选套路组合成绩×60%

## 二、测试方法与评分标准

### (一) 华尔兹 (W)

#### 1. 测试方法

考生跟随音乐完成华尔兹(W)铜牌基本组合。要求：时间为 1 分钟。

#### 2. 评分标准

表 2 华尔兹评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	(1) 音乐节奏准确。 (2) 基本脚法、基本升降准确。 (3) 控制力强、姿态优美、协调性好。 (4) 乐感及艺术表现力好。	86-100 分
良好	(1) 音乐节奏较为准确。 (2) 基本脚法、基本升降较为准确。 (3) 控制力较强、姿态较为优美、协调性较好。 (4) 乐感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	(1) 音乐节奏一般。 (2) 基本脚法、基本升降一般。 (3) 控制力、姿态、协调性一般。 (4) 乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	(1) 音乐节奏不够准确。 (2) 基本脚法、基本升降不够准确。 (3) 控制力、姿态、协调性较差。 (4) 乐感及艺术表现力较差。	60 分以下

## （二）伦巴（R）

### 1. 测试方法

考生跟随音乐完成伦巴(R)铜牌基本组合。要求：时间为 1 分钟。

### 2. 评分标准

表 3 伦巴评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	(1) 音乐节奏准确。 (2) 脚法、脚位、手位准确。 (3) 控制力强、姿态优美、协调性好。 (4) 乐感及艺术表现力好。	86-100 分
良好	(1) 音乐节奏较为准确。 (2) 脚法、脚位、手位较为准确。 (3) 控制力较强、姿态较优美、协调性较好。 (4) 乐感及艺术表现力较好。	71-85 分
合格	(1) 音乐节奏一般。 (2) 脚法、脚位、手位一般。 (3) 控制力、姿态、协调性一般。 (4) 乐感及艺术表现力一般。	60-70 分
不合格	(1) 音乐节奏不够准确。 (2) 脚法、脚位、手位不够准确。 (3) 控制力、姿态、协调性较差。 (4) 乐感及艺术表现力较差。	60 分以下

### （三）自选套路组合

#### 1. 测试方法

考生双人演绎自己的组合（自选体育舞蹈中除维也纳华尔兹以外的任意一支舞蹈）。要求：时间为 2 分钟。

#### 2. 评分标准

表 4 自选套路评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	艺术完成质量高（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量高（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。	86-100 分
良好	艺术完成质量较好（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量较好（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。	71-85 分
合格	艺术完成质量一般（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量一般（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。	60-70 分
不合格	艺术完成质量较差（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。 技术完成质量较差（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。	60 分以下

注：体育舞蹈考生考试中不许化妆，不许佩戴首饰，不准穿比赛赛服，音乐自备。