

沈阳体育学院硕士研究生复试 乒乓球项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容与所占分值

表 1 乒乓球技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值(分)	占总成绩比例(%)	备注
1	定点发球	100	30	
2	正手对攻	100	30	
3	搓球起板结合连续拉(攻)	100	40	

(一) 定点发球, 以百分记, 占总成绩的 30%。

(二) 正手对攻, 以百分记, 占总成绩的 30%。

(三) 搓球起板结合连续拉(攻), 以百分记, 占总成绩的 40%。

总成绩计算方法:

总成绩=定点发球×30%+正手对攻×30%+搓球起板结合连续拉(攻)×40%

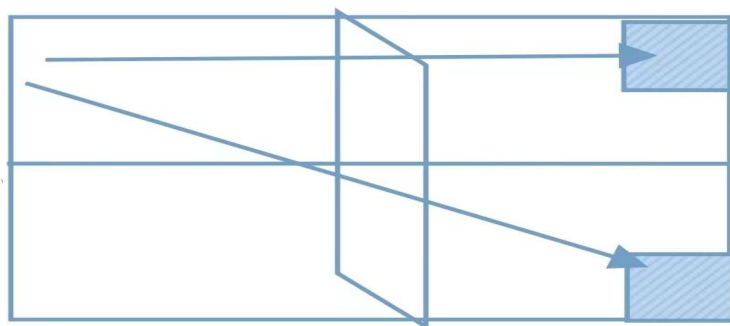
二、测试方法与评分标准

(一) 定点发球

1. 测试方法

受试者发 2 个落点总计 10 次球, 分别为 5 个直线长球和 5 个斜线长球。要求每次发球应落在指定的区域内, 每发成功一个球计 5 分, 达标和技评各 50 分, 合计 100 分。

注: 发长球的方式可选择奔球或急侧上或侧下旋球, 正、反手发球不限; 阴影尺寸为 40*40cm。



定点发球示意图

2. 评分标准

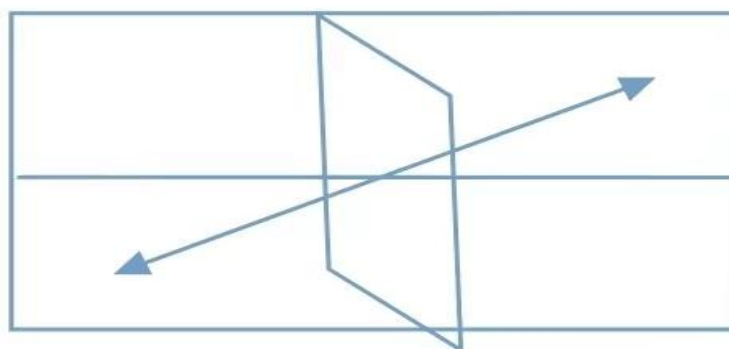
表 2 定点发球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	30 分以下

（二）正手对攻

1. 测试方法

测试方法：二人正手斜线对攻 30 秒，计算受试人连续攻球次数，35 板为 50 分，34 板得 48 分，以此类推（详见评分标准）。同时计算受试人失误次数，每失误一次扣 1 分，失误两次扣两分，以此类推。每人测试一次，如陪测人员失误不计失误次数。达标和技评各 50 分，合计 100 分。



正手对攻示意图

2. 评分标准

表 3 正手对攻测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调,还原基本到位，步法运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差,还原到位较慢，步法运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	30 分以下

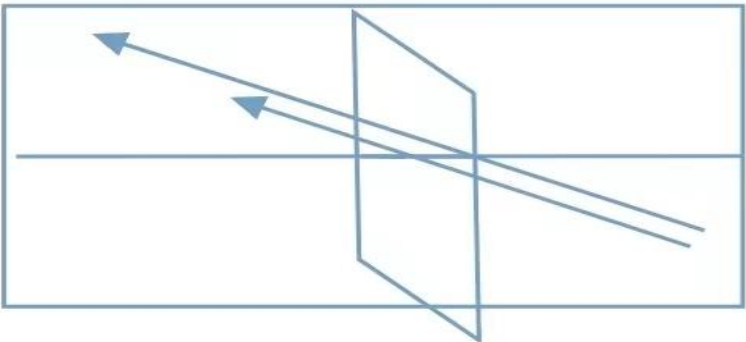
（三）搓球起板结合连续拉（攻）

1. 测试方法

测试方法：陪测人员发下旋短球至对方左半球台，测试者搓球后侧身运用弧圈球技术起板结合连续拉（攻）2 板计成功一次，连续做 5 次。成功 5 次计 50 分，4 次计 40 分，以此类推。（详见评分标准）每人测试两次计最佳一次成绩。如陪测人员失误不计失误次数。达标和技评各 50 分，合计 100 分。

该组合技术具体要求：

- （1）搓球和起板两项技术均成功方算为该组合技术成功。
- （2）起板时拍面必须保持前倾，垂直或后仰均视为失误。



搓球起板示意图

2. 评分标准

表 4 搓球起板结合连续拉（攻）测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	43-50 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	35-42 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	30-34 分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	30 分以下

附：

表 5 乒乓球技术评分标准

发球（50 分）		正手攻球（50 分）		搓球起板结合连续拉（攻）（50 分）	
次数	分值	次数	分值	次数	分数
10	50	35	50	5	50
9	45	34	48	4	40
8	40	33	46	3	30
7	35	32	44	2	20
6	30	31	42	1	10
5	25	30	40		
4	20	29	38		
3	15	28	36		
2	10	27	34		
1	5	26	32		
		25	30		
		24	28		
		23	26		
		22	24		
		21	22		
		20	18		
		19	16		
		18	14		
		17	12		
		16	10		
		≤15	8		